

Foodchallenge 2022

15 scholen, 1500 leerlingen

1e en 2e jaar VMBO en praktijkonderwijs Noord Oost Nederland (OV, GL, FL, GR)

1. Voorbereidende lessen (op school) - maart 2022

lespakket

3 basislessen (door docent)

Energiebalans, gezonde voeding, duurzame voedselproductie

Les bewegen (door docent) en **pre-challenge 1** (dl vlog 29-3)

Maak je eigen bootcamp en krijg je school in beweging!

2. Gastles door MBO student (op school) - april 2022

Activiteitencircuit poké bowl en **pre-challenge 2** (dl vlog 24-4) - Maak een gezonde fruit poké bowl en deel uit!

Samenstelling, smaak, presentatie, snijtechnieken, schijf van 5, duurzaamheid

3. Foodcamp (op boerderij) - mei en juni 2022

Oogsten (door boer)

Rondleiding: 'verhaal' achter voedsel vertellen + oogsten

Koken (door MBO student)

en **pre-challenge 3** (dl vlog 3 juni) -

Maak een duurzame poké bowl voor jouw lunch!

Bootcamp (door gemeentelijk sportbedrijf)

Zelf ontworpen bootcamp uitvoeren

Eindvlog maken - mei 2021

Vlogs 3 pre-challenges + onderbouwing

Per team eindvlog inleveren op school (dl 8 juni)

School kiest beste eindvlog om in te sturen voor finale

Bekendmaking finalisten - 10 juni

Beoordeling eindvlog door jury op voedingswaarde, duurzaamheid en originaliteit

Finale bij SVO Zwolle - 17 juni 2022

3 teams gaan naar de finale.

O.I.v. een vakjury maken de teams nogmaals de zelf ontworpen duurzame poké bowl (nu ook smaak en presentatie) en presenteren onderbouwing

Team met beste poke bowl en presentatie wint!

Wedstrijd prof voetbalclub of clinic bekende topsporter

Go Ahead Eagles/ PEC Zwolle, etc.

Traktatie van poké bowl

Door studenten MBO op winnende school